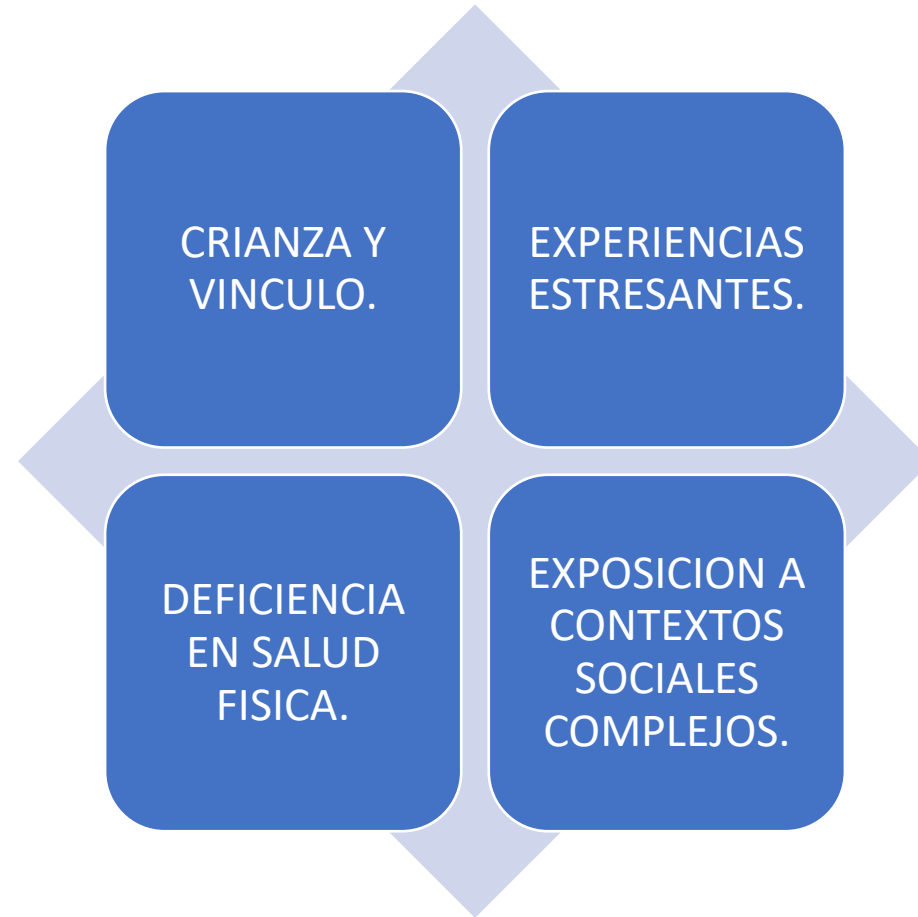


**PREVENCION DE LA
PATOLOGIA EN
SALUD MENTAL.**

EFEECTO ACUMULATIVO EN SALUD MENTAL



PATOLOGIA EN SALUD MENTAL

CRONICAS.

COMUNES.

ALTAMENTE
DISCAPACITANTE.

PREVENCION

- REDUCIR LA INCIDENCIA, PREVALENCIA Y RECURRENCIA DE LA SINTOMATOLOGIA.
- CONTRARRESTAR LOS FACTORES DE RIESGO.
- CREAR Y POTENCIALIZAR FACTORES PROTECTORES.

LOGROS DE LA PREVENCIÓN

DISMINUCION DEL
ESCEPTICISMO Y EL
MIEDO A LA
ENFERMEDAD MENTAL.

EL DESARROLLO DE
CAPACIDADES Y
COMPETENCIAS.

TIPOS DE PREVENCIÓN



UNIVERSAL.

SELECTIVA.

INDICADA.



PREVENIR PATOLOGIAS DE SALUD MENTAL.

- INCREMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA DIARIA.
- AUMENTO DEL APOYO SOCIAL.
- EL RELACIONAMIENTO ADECUADO.
- VISION DE TUNEL: RESOLUCION DE PROBLEMAS.



- EL ESTRES Y COMO SE REACCIONA ANTE EL.
- LA ALIMENTACION SANA Y ADECUADO PATRON DE SUEÑO.
- EL RELACIONAMIENTO CON LOS AUTOESQUEMAS.
- ANCLAS DE VIDA Y METAS.
- SIGNOS DE ALARMA.



CONTAMOS CON:

- PROGRAMA DE CAPACITACION DE HABILIDADES PARA LA VIDA.
- SELECTIVO: VALORACIONES DE GRUPO DE RIESGO.
- A NIVEL INDICADO: GRUPO DE DEPRESION, BIPOLARIDAD, RIESGO SUICIDA.